

Su Cirugía

en New England Baptist Hospital

Preparar el Hogar

- ❑ Ponga sábanas limpias en su cama.
- ❑ Reduzca el desorden y retire elementos innecesarios del piso. Acomode los muebles de manera que tenga el paso libre entre las habitaciones. Su equilibrio y movilidad estarán limitados por algunas semanas. Haga que sea fácil desplazarse al quitar objetos del camino.
- ❑ Elimine los cables y cordones sueltos y tapetes. Si algo puede hacer que se tropiece, no debería estar allí.
- ❑ Prepare y congele comidas.
- ❑ Asegúrese de tener iluminación en su habitación que sea de fácil acceso. Caminar por un cuarto oscuro es demasiado arriesgado para alguien que recién ha pasado por una cirugía.
- ❑ Coloque una lámpara y un teléfono cerca de su cama. Instale luces de noche a lo largo de su recorrido entre las habitaciones y el sanitario, y dentro del sanitario.
- ❑ Instale barras para sujetarse dentro de la tina y cerca del retrete, si hace falta. Coloque un tapete de goma que no se deslice por el suelo de la tina o de la ducha.
- ❑ Asegúrese de dejar a sus mascotas al cuidado de otros. Sacarlas a pasear y alimentarlas puede resultar complicado a su regreso a casa tras una cirugía. Aunque amemos a nuestras mascotas, también es importante mantenerlas alejadas de la cama y de su incisión quirúrgica, ya que pueden esparcir bacterias.

9/2020